

1

Gong

Rowohlt-Verlag + RoRoRo + Rotfuchs (Verlag) +
Rowohlt Berlin Verlag

10.09.2010, Ausg. 2010/37
Publikumszeitschrift
erscheint: wöchentlich

Auflage verbreitet: 308.714
Auflage verkauft: 302.741
Anzeigenäquivalent:

Tatort Rücken:
Oft liegt dort die
eigentliche Ursache
geheimnisvoller
Beschwerden

2

3

1 Schwindel

Leiden Sie unter Schwindel, Hör- oder Sehstörungen? Dann sind vielleicht Nerven gereizt, die von der oberen Halswirbelsäule zum Kopf ziehen.

2 Kopfschmerz

Kopfschmerz, Schulterschmerz, sogar Kieferprobleme können von Rückenmuskel-Verspannungen des Schultergürtels herrühren. Strahlt ein solcher Schmerz zwischen die Rippen aus, kann er sogar Herzinfarkt-Symptome imitieren.

3 Ameisenlaufen

Gefühlsstörungen wie Taubheit oder „Ameisenlaufen“ am Arm können auf einen verengten Wirbelkanal der unteren Halswirbelsäule hinweisen. Sind die Nervenwurzeln eingeeengt, können auch Armkraft und Fingerbeweglichkeit eingeschränkt sein.

4 Hinken

Hinken Sie oder haben Sie Gefühlsstörungen in den Beinen? Vielleicht steckt ein Bandscheibenvorfall im Bereich der Lendenwirbel dahinter. Dann tritt oft auch starker Rückenschmerz auf.

Ursachen und Therapien

Welche versteckten Krankheiten der Rücken auslösen kann

Sehstörungen, Kopfschmerz, Schulterprobleme – schuld ist oft der Rücken. Woher solche und weitere Beschwerden tatsächlich kommen, wie man ihre Ursachen aufspürt und wie die neuen Therapien helfen

4

1/2

fühlsstörungen treten auf, wenn die Wirbel im Alter zusammensinken und sich die Zwischenwirbellöcher, durch die die Nerven verlaufen, verengen.“

Operation durch einen Trichter

Bei Hildegard Ruppert deckte ein Kernspin diese sogenannte Spinalstenose auf. Eine minimalinvasive Operation durch einen Trichter (Variante des Trokars) erweiterte die Zwi-

schwirbellöcher. Innerhalb weniger Tage waren ihre Beschwerden vollständig verschwunden.

Wenn der Rücken kribbelig macht

Als Paul Bensen (43) nach dem Joggen hinkte und die Haut am Unterschenkel brannte, kam er zunächst auch nicht auf den Rücken als Ursache. Dr. Michael Schubert: „Schon Hinken und Missempfindungen am Unterschenkel deut-

ten auf einen Bandscheibenvorfall der Lendenwirbelsäule. Der Verdacht ließ sich röntgenologisch bestätigen.“ Schubert zur Therapie: „Bei dieser Indikation ist die sogenannte perkutane Nukleotomie die Operationsmethode erster Wahl. Bei dieser Operation wird der Bandscheibenvorfall perkutan, also durch die Haut, mit feinstem Instrumentarium millimetergenau abgetragen. Der Eingriff dauert eine halbe

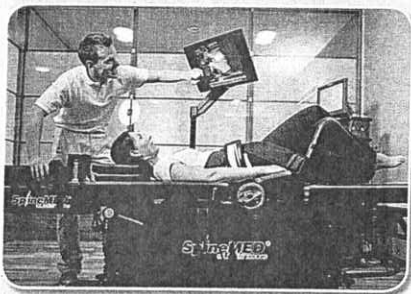
Stunde, der Patient kann am nächsten Tag die Klinik schon wieder verlassen.“

Hilfe sogar für „Austherapierte“

Vier knifflige Fälle – vier Siege der modernen Medizin. Diese innovativen Methoden (Mikro-Trokar, Teilprothese, perkutane Nukleotomie) werden bei medizinischer Indikation von den gesetzlichen Kassen übernommen. Die moderne Orthopädie kann so-

gar „austherapierten“ Patienten helfen. Ihnen können künstliche Bandscheiben eingepflanzt werden. Dr. Armin Helmbrecht: „Bei Patienten mit völlig zerstörten Bandscheiben ermöglichen künstliche Titan-Bandscheiben eine normale Rückenbeweglichkeit und gute Lebensqualität.“ Dr. Frank Schwebke

Sensation: Die erste Schmerz-weg-Maschine für den Rücken



Therapie im Blick: Die Patientin verfolgt die Rückentherapie am Computermonitor

• **Erfassung.** Muskelverspannungen des Rückens werden zunächst vom integrierten Computer registriert.

• **Präzisionstherapie.** Computergesteuert verändert der Therapeutisch dann millimetergenau im Zeitlupentempo seine Positi-

on, wird z. B. länger, Muskeln und Bandscheiben werden gedehnt.

• **Effekt.** Die verspannte Muskulatur entkrampft sich, die Nährstoffversorgung gestauchter Bandscheiben wird besser.

• **Kosten.** Das Gerät ist in Deutschland

erst in einigen orthopädischen Zentren (u. a. Marburg, Gießen, Bad Homburg, München) im Einsatz. Man braucht etwa zehn Sitzungen zu je 50 Euro, bis man schmerzfrei ist. Die Kasse zahlt nicht. Adressen und Infos im Internet: www.spine-med.de.

Buch-Tipps

„Das neue Rücken-Akut-Training“ von Ingo Froböse (Gräfe & Unzer, 19,99 Euro)



„Die Rückenschule“ von Hans-Dieter Kempf (rororo Verlag, 9,95 Euro)



Gesundheit im TV

Visite
U. a.: Gelenkverschleiß
DI 21.9. • 20.15 Uhr • NDR
Hauptsache gesund
Ernährungsirrtümer
DO 23.9. • 21.00 Uhr • MDR